

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сад 12 часов								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	7,44	7,38	28,19	209,94	0,83
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,76	3,93	15,71	118,67	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	15,30	20,77	64,56	508,41	1,58
II Завтрак								
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* мармелад)	40	0,58	3,57	24,91	135,41	0,00
Итого			40	0,58	3,57	24,91	135,41	0,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш. сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	200	6,38	11,99	16,13	198,28	5,28
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* крупа рисовая, * капуста белокочанная, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	130/100	11,90	24,78	20,53	358,21	13,77
2010	90	* КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,10	11,94	49,53	0,95
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			650	21,03	37,22	65,56	687,60	20,00
Полдник								
		* НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (* сухая смесь "витошка", вода питьевая)	200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (*яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	100/20	13,29	13,76	2,92	188,67	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	16,41	14,92	32,43	329,75	0,70
Всего				53,32	76,48	189,30	1 668,93	22,28

Ст.медсестра

[Signature]

Удрис В.В.



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	5,58	5,49	20,95	156,26	0,62
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	4,00	3,30	13,53	101,01	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			348	12,66	16,59	55,12	422,07	1,24
II Завтрак								
		* ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ (*фруктовое пюре)	125	17,00	0,63	4,38	93,75	0,00
Итого			125	17,00	0,63	4,38	93,75	0,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш.сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	180	5,47	10,11	14,43	170,74	4,74
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* капуста белокачанная, * крупа рисовая, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	100/100	8,47	16,40	12,37	233,76	10,02
2010	90	* КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,08	10,72	44,38	0,80
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			565	16,34	26,90	52,36	520,27	15,56
Полдник								
2008	442	* СОК "АГУША" (* сок "агуша")	200	1,00	0,20	19,75	85,79	3,99
Итого			200	1,00	0,20	19,75	85,79	3,99
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	100/20	13,43	13,85	2,93	190,07	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,12	0,00	7,92	32,15	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	16,55	15,01	31,41	327,02	0,70
Всего				63,55	59,33	163,02	1 448,90	21,49

Ст.медсестра

[Signature]

Удрис В.В.