



# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.  
Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                | Выход    | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 36                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ<br>(* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)                                                                                                         | 180      | 5,84              | 5,77       | 20,27            | 157,28                                             | 0,75                  |
| 2010                          | 98                  | * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)                                                                                                                                                | 150      | 3,38              | 2,91       | 13,25            | 93,50                                              | 0,62                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                                                     | 30       | 2,25              | 0,87       | 15,42            | 78,60                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 360      | 11,47             | 9,55       | 48,94            | 329,38                                             | 1,37                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 428                 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ<br>(*фруктовое пюре )                                                                                                                                                                                                                              | 74       | 0,45              | 0,15       | 14,09            | 60,82                                              | 1,19                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 74       | 0,45              | 0,15       | 14,09            | 60,82                                              | 1,19                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 9                   | * РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ<br>(* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * сметана 15% жирности, * огурцы соленые, * крупа рисовая, * рыба минтай) | 180/20/9 | 5,67              | 3,45       | 12,49            | 108,33                                             | 4,89                  |
| 2010                          | 63                  | * ТЕФТЕЛИ<br>(*батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания, яйца куриные (шт.))                           | 60       | 8,21              | 18,33      | 10,59            | 240,38                                             | 0,56                  |
| 2010                          | 84                  | * СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ<br>(вода питьевая, * масло сливочное, * мука пшеничная высш.сорт, * томатная паста, * морковь, * лук, * сахар песок, * соль йодированная, * лавровый лист)                                                                                | 50       | 0,43              | 0,91       | 3,26             | 23,09                                              | 0,48                  |
| 2010                          | 78                  | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)                                                                                                                                                      | 120      | 2,73              | 3,21       | 15,84            | 103,57                                             | 7,38                  |
| 2010                          | 91                  | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                             | 150      | 0,00              | 0,00       | 8,88             | 35,48                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | * ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                   | 28       | 1,85              | 0,25       | 11,87            | 57,11                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 617      | 18,89             | 26,15      | 62,93            | 567,96                                             | 13,31                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          |                     | * ЙОГУРТ<br>( * йогурт 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                             | 150      | 4,07              | 3,64       | 6,57             | 82,23                                              | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 150      | 4,07              | 3,64       | 6,57             | 82,23                                              | 0,42                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 43                  | * ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>(яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)                                                                                                | 130      | 13,22             | 13,32      | 3,09             | 185,07                                             | 0,73                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ БЕЗ САХАРА<br>(* чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                        | 150      | 0,08              | 0,00       | 0,17             | 1,00                                               | 0,02                  |
| 2008                          |                     | * ДЕТСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ<br>(* детское печенье)                                                                                                                                                                                                                          | 30       | 2,18              | 2,85       | 21,65            | 121,35                                             | 0,00                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                                                     | 30       | 2,25              | 0,87       | 15,42            | 78,60                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 340      | 17,73             | 17,04      | 40,33            | 386,02                                             | 0,75                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 52,61             | 56,53      | 172,86           | 1 426,41                                           | 17,04                 |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Красичева К.В.

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                | Выход     | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 36                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ<br>(* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)                                                                                                         | 200       | 6,48              | 6,95       | 23,15            | 182,09                                             | 0,83                  |
| 2010                          | 98                  | * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)                                                                                                                                                | 180       | 4,05              | 3,49       | 15,43            | 110,35                                             | 0,75                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 3,00              | 1,16       | 20,56            | 104,80                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 420       | 13,53             | 11,60      | 59,14            | 397,24                                             | 1,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
|                               |                     | * НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"<br>(* сухая смесь "витошка", вода питьевая)                                                                                                                                                                                      | 180       | 0,00              | 0,00       | 1,84             | 7,76                                               | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 180       | 0,00              | 0,00       | 1,84             | 7,76                                               | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 9                   | * РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ<br>(* морковь, * картофель, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * сметана 15% жирности, * огурцы соленые, * крупа рисовая, * рыба минтай) | 200/25/10 | 6,61              | 3,91       | 13,73            | 121,78                                             | 5,42                  |
| 2010                          | 63                  | * ТЕФТЕЛИ<br>(*батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания, яйца куриные (шт.))                           | 70        | 9,77              | 22,07      | 12,39            | 287,27                                             | 0,66                  |
| 2010                          | 84                  | * СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ<br>(вода питьевая, * масло сливочное, * мука пшеничная высш. сорт, * томатная паста, * морковь, * лук, * сахар песок, * соль йодированная, * лавровый лист)                                                                               | 100       | 0,85              | 1,15       | 6,32             | 39,29                                              | 0,96                  |
| 2010                          | 78                  | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)                                                                                                                                                      | 150       | 3,40              | 4,28       | 19,80            | 131,74                                             | 9,22                  |
| 2010                          | 91                  | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                             | 180       | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | * ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 775       | 23,28             | 31,76      | 78,88            | 700,36                                             | 16,26                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          |                     | * ЙОГУРТ<br>(* йогурт 2,5% жирности)                                                                                                                                                                                                                              | 180       | 4,89              | 4,37       | 7,88             | 98,67                                              | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 180       | 4,89              | 4,37       | 7,88             | 98,67                                              | 0,50                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 43                  | * ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>(яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)                                                                                                | 150/25    | 14,79             | 14,81      | 4,09             | 208,70                                             | 1,20                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ БЕЗ САХАРА<br>(* чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                        | 180       | 0,10              | 0,00       | 0,20             | 1,20                                               | 0,02                  |
| 2008                          |                     | * ВАФЛИ<br>(* вафли )                                                                                                                                                                                                                                             | 42        | 1,17              | 1,38       | 32,43            | 148,53                                             | 0,00                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 3,00              | 1,16       | 20,56            | 104,80                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 437       | 19,06             | 17,35      | 57,28            | 463,23                                             | 1,22                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | 60,76             | 65,08      | 205,02           | 1 667,26                                           | 19,56                 |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Красичева К.В.