

МДОУ № 36 "Золотой ..." (partially visible)

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР
Детский сад № 36
"Золотой петушок" /Данилова Е.А./

Ясли 12 часов

Ст.медсестра Удрис В.В.

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	200	6,54	6,85	24,13	184,67	0,83
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2008		* ПЕЧЕНЬЕ (* печенье, вафли с фруктово-ягодной начинками)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			420	9,64	10,77	54,09	352,67	0,85
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * рыба минтай)	200/25	6,18	2,36	11,97	94,24	5,99
к/к	к/к	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, *батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная)	70	15,14	8,08	6,82	176,45	10,32
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	4,76	3,77	30,27	174,12	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			645	28,73	14,56	75,70	565,09	16,31
Полдник								
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	24,41	97,63	0,00
Итого			180	0,00	0,00	24,41	97,63	0,00
Ужин								
2010	57	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное)	200	2,74	5,63	21,18	146,76	10,49
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,87	35,87	0,02
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, яйца куриные (шт.), * масло подсолнечное рафинированное)	70	6,77	7,01	40,07	250,24	0,12
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			490	12,26	12,99	87,08	514,45	10,63
Всего				51,38	38,47	256,13	1 594,34	30,79

Ст.медсестра _____ Удрис В.В.