

Утверждаю

Заведующая
МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР
/Данилова Е.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	5,14	5,32	20,52	151,20	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,38	2,91	12,86	91,89	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	10,77	9,10	48,80	321,69	1,24
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	180/15	4,98	9,98	11,65	156,53	5,77
2010	59	* БИТОЧЕК ИЗ СВИНИНЫ (*батон йодированный, * лук, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания, яйца куриные (шт.))	60	7,58	14,91	8,58	198,88	0,30
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, * масло сливочное, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лавровый лист, * соль йодированная)	120	2,92	4,37	8,76	87,72	26,14
2010	95	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (* лимон, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,07	0,01	13,94	57,30	1,20
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			560	17,87	29,58	57,77	571,82	33,41
Полдник								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Ужин								
2010	46	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * джем)	120/25	22,25	14,33	35,60	364,86	3,51
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,17	1,00	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			335	25,33	15,49	56,33	470,66	3,53
Всего				55,32	54,92	192,45	1 499,17	56,18

Ст.медсестра

Удрис

Удрис В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР

/Данилова Е.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,87	7,14	27,69	203,51	0,83
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,04	3,49	15,36	110,04	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			420	13,91	11,79	63,61	418,35	1,58
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,48	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,48	15,00
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	200/20	5,84	11,92	12,93	182,66	6,41
2010	59	* БИТОЧЕК ИЗ СВИНИНЫ (*батон йодированный, * лук, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания, яйца куриные (шт.))	70	8,49	17,24	10,01	229,47	0,35
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, * масло сливочное, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лавровый лист, * соль йодированная)	150	3,62	5,26	10,95	108,03	32,67
2010	95	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (* лимон, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,08	0,01	16,69	68,68	1,44
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			660	20,68	34,78	67,54	670,42	40,87
Полдник								
		* НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (* сухая смесь "витошка", вода питьевая)	200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Ужин								
2010	46	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * джем)	150/25	26,74	17,10	43,02	438,20	4,21
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,22	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			395	29,84	18,26	63,78	544,22	4,23
Всего				65,03	65,43	211,47	1 711,23	61,68

Ст.медсестра Удрис Удрис В.В.