



Заведующая
МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР
Казанкова Т.Н./

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	* СЫР ПОРЦИОННЫЙ (* сыр российский)	16	3,66	4,72	0,00	57,78	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,15	6,40	21,47	169,06	0,80
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	3,91	3,37	15,30	108,04	0,72
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	38	2,87	1,11	19,67	100,24	0,00
Итого			434	16,59	15,60	56,44	435,12	1,52
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	115	0,46	0,46	11,25	53,97	11,48
Итого			115	0,46	0,46	11,25	53,97	11,48
Обед								
2010	7	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	200/20/10	5,70	12,27	7,28	166,23	10,29
2010	56	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * мука пшеничная высш.сорт, * томатная паста, вода питьевая)	40/40	9,35	6,75	3,67	125,91	6,92
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ (* крупа рисовая, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	3,52	3,70	36,77	194,45	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	8,84	35,34	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,86	71,52	0,00
Итого			675	20,89	23,03	71,42	593,45	17,21
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности, * йогурт 2,5% жирности)	170	4,62	4,12	7,44	93,25	0,48
Итого			170	4,62	4,12	7,44	93,25	0,48
Ужин								
2008	258	* МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (* крупа манная, * сахар песок, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * морковь, яйца куриные (шт.), * сметана 15% жирности, * творог 9,0% жирности, * молоко сгущенное 8,5% жирности, * сухари панировочные)	120/25	15,91	12,16	27,20	305,59	1,27
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,09	0,00	0,18	1,10	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	38	2,87	1,11	19,67	100,24	0,00
Итого			363	18,87	13,27	47,05	406,93	1,29
Всего				61,43	56,48	193,60	1 582,72	31,98

Ст.медсестра _____ Удрис В.В.

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	* СЫР ПОРЦИОННЫЙ (* сыр российский)	12	2,75	3,55	0,00	43,42	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	4,73	4,91	16,46	129,72	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,33	2,87	12,61	90,35	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	29	2,20	0,85	15,08	76,84	0,00
Итого			341	13,01	12,18	44,15	340,33	1,24
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	117	0,47	0,47	11,50	55,16	11,74
Итого			117	0,47	0,47	11,50	55,16	11,74
Обед								
2010	7	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	180/15/8	4,97	10,44	6,69	144,00	9,45
2010	56	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * мука пшеничная высш.сорт, * томатная паста, вода питьевая)	30/30	8,37	6,16	3,19	113,27	6,21
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ (* крупа рисовая, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	90	2,15	2,41	22,49	120,22	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	31	2,07	0,28	13,28	63,90	0,00
Итого			534	17,56	19,29	53,71	473,63	15,66
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности, * йогурт 2,5% жирности)	145	3,94	3,52	6,34	79,48	0,41
Итого			145	3,94	3,52	6,34	79,48	0,41
Ужин								
2008	258	* МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (* крупа манная, * сахар песок, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * морковь, яйца куриные (шт.), * сметана 15% жирности, * творог 9,0% жирности, * молоко сгущенное 8,5% жирности, * сухари панировочные)	115/25	15,33	11,54	26,16	292,32	1,23
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	29	2,20	0,85	15,08	76,84	0,00
Итого			319	17,61	12,39	41,40	370,12	1,25
Всего				52,59	47,85	157,10	1 318,72	30,30