

Утверждаю

Заведующая

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР  
Казанкова Т.Н./

# МЕНЮ

25 апреля 2025 г.  
Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                              | Выход    | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 13                  | * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ<br>(* масло сливочное)                                                                                                                                                                             | 8        | 0,08              | 6,64       | 0,08             | 60,00                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 34                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ<br>«ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ<br>(* овсяные хлопья "геркулес", * молоко пастер. 2,5% жирности, вода<br>питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)                               | 150      | 5,19              | 5,45       | 16,87            | 138,02                                             | 0,62                  |
| 2010                          | 98                  | * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,<br>* сахар песок)                                                                                                           | 150      | 3,38              | 2,91       | 13,33            | 93,82                                              | 0,62                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                   | 30       | 2,25              | 0,87       | 15,42            | 78,60                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 338      | 10,90             | 15,87      | 45,70            | 370,44                                             | 1,24                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
|                               |                     | * ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ<br>(*фруктовое пюре )                                                                                                                                                                                          | 90       | 12,24             | 0,45       | 3,15             | 67,50                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 90       | 12,24             | 0,45       | 3,15             | 67,50                                              | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 94                  | * СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(* капуста белокочанная, * картофель, * пшено, * морковь, * лук, *<br>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * сметана 15%<br>жирности, * свинина для детского питания) | 180/15/9 | 4,88              | 12,81      | 6,95             | 167,00                                             | 5,19                  |
| 2017                          | 79<br>ТТК           | * СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(* молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль<br>йодированная, яйца куриные (шт.), *батон йодированный, * масло<br>подсолнечное рафинированное, * филе рыбы)                                    | 60       | 10,98             | 6,56       | 5,98             | 126,82                                             | 0,17                  |
| 2010                          | 78                  | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, *<br>соль йодированная)                                                                                                                 | 120      | 2,74              | 3,74       | 15,85            | 108,32                                             | 7,38                  |
| 2008                          | 441                 | * НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>(* шиповник сухой, * сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                               | 150      | 0,42              | 0,17       | 18,20            | 83,91                                              | 50,67                 |
| 2008                          |                     | * ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                 | 35       | 2,32              | 0,31       | 14,84            | 71,39                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 569      | 21,34             | 23,59      | 61,82            | 557,44                                             | 63,41                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 93                  | * КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ<br>ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ<br>(* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода<br>питьевая)                                                                                    | 150      | 0,00              | 0,00       | 20,35            | 81,39                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 150      | 0,00              | 0,00       | 20,35            | 81,39                                              | 0,00                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 75                  | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>(* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * соль<br>йодированная, * масло сливочное)                                                                                                     | 110      | 4,03              | 3,29       | 25,59            | 148,00                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 213                 | * ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ<br>(яйца куриные (шт.))                                                                                                                                                                                         | 52       | 6,58              | 5,92       | 0,38             | 81,17                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ С САХАРОМ<br>(* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)                                                                                                                                                        | 150      | 0,08              | 0,00       | 8,22             | 33,20                                              | 0,02                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                   | 30       | 2,25              | 0,87       | 15,42            | 78,60                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 342      | 12,94             | 10,08      | 49,61            | 340,97                                             | 0,02                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |          | 57,42             | 49,99      | 180,63           | 1 417,74                                           | 64,67                 |

Ст.медсестра

Удрис В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР

/Казанкова Т.Н./

## МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                              | Выход     | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 13                  | * МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ<br>(* масло сливочное)                                                                                                                                                                             | 10        | 0,10              | 8,30       | 0,10             | 75,00                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 34                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ<br>«ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ<br>(* овсяные хлопья "геркулес", * молоко пастер. 2,5% жирности, вода<br>питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)                               | 200       | 6,92              | 7,19       | 22,38            | 182,92                                             | 0,83                  |
| 2010                          | 98                  | * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,<br>* сахар песок)                                                                                                           | 180       | 4,05              | 3,49       | 15,41            | 110,26                                             | 0,75                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                   | 40        | 3,00              | 1,16       | 20,56            | 104,80                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 430       | 14,07             | 20,14      | 58,45            | 472,98                                             | 1,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
|                               |                     | * МАРМЕЛАД<br>(* мармелад )                                                                                                                                                                                                     | 30        | 0,45              | 2,76       | 19,26            | 104,70                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 30        | 0,45              | 2,76       | 19,26            | 104,70                                             | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 94                  | * СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(* капуста белокочанная, * картофель, * пшено, * морковь, * лук, *<br>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * сметана 15%<br>жирности, * свинина для детского питания) | 200/20/10 | 5,74              | 14,80      | 7,64             | 191,62                                             | 5,79                  |
| 2017                          | 79<br>ТТК           | * СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(* молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль<br>йодированная, яйца куриные (шт.), *батон йодированный, * масло<br>подсолнечное рафинированное, * филе рыбы)                                    | 80        | 14,43             | 8,47       | 7,85             | 165,22                                             | 0,22                  |
| 2010                          | 78                  | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, *<br>соль йодированная)                                                                                                                 | 150       | 3,41              | 4,66       | 19,81            | 135,15                                             | 9,22                  |
| 2010                          | 77                  | * КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)<br>(* картофель, * масло сливочное, * соль йодированная)                                                                                                                                       | 150       | 2,96              | 4,10       | 23,79            | 144,05                                             | 12,00                 |
| 2008                          | 441                 | * НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>(* шиповник сухой, * сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                               | 180       | 0,49              | 0,20       | 21,55            | 99,37                                              | 60,00                 |
| 2008                          |                     | * ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                 | 40        | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 680       | 26,72             | 28,48      | 73,81            | 672,94                                             | 75,23                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 93                  | * КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ<br>ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ<br>(* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода<br>питьевая)                                                                                    | 180       | 0,00              | 0,00       | 23,43            | 93,66                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 180       | 0,00              | 0,00       | 23,43            | 93,66                                              | 0,00                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 75                  | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>(* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * соль<br>йодированная, * масло сливочное)                                                                                                    | 130       | 4,76              | 3,75       | 30,30            | 174,15                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 213                 | * ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ<br>(яйца куриные (шт.))                                                                                                                                                                                          | 52        | 6,58              | 5,92       | 0,38             | 81,17                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ С САХАРОМ<br>(* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)                                                                                                                                                        | 180       | 0,10              | 0,00       | 8,91             | 36,05                                              | 0,02                  |
| 2008                          |                     | * БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(*батон йодированный)                                                                                                                                                                                   | 40        | 3,00              | 1,16       | 20,56            | 104,80                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 | 402       | 14,44             | 10,83      | 60,15            | 396,17                                             | 0,02                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |           | 55,68             | 62,21      | 235,10           | 1 740,45                                           | 76,83                 |

Ст.медсестра

Удрис В.В.