

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	200	6,54	6,89	24,15	185,14	0,83
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* печенье, * детское печенье, * вафли, * пастила, * мармелад)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			410	8,89	9,83	46,67	311,44	0,85
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2010	10	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горох лущеный, * бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)	200/35	12,40	9,08	15,03	191,73	4,06
2010	55	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (* масло подсолнечное рафинированное, * лук, * томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	40/40	9,56	24,09	4,48	273,25	0,75
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	4,77	3,77	30,31	174,27	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			665	29,38	37,29	76,46	759,53	4,81
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности)	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Ужин								
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ (* картофель, * морковь, * лук, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное)	200	4,02	5,82	30,81	192,49	15,28
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,93	36,11	0,02
2008	464	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности)	60	4,28	2,49	31,60	167,51	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			470	10,39	8,57	84,06	457,30	15,30
Всего				54,70	60,39	235,11	1 715,99	26,22

Ст.медсестра Удрис В.В.



МЕНЮ
28 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	150	4,91	5,17	17,84	137,68	0,62
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* печенье, * детское печенье, * вафли, * пастила, * мармелад)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			320	6,49	7,13	32,88	222,04	0,64
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Итого			125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Обед								
2010	10	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горох лущеный, * бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)	180/24	9,32	6,50	13,50	150,11	3,58
2010	55	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (* масло подсолнечное рафинированное, * лук, * томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	30/30	8,38	21,28	3,89	240,73	0,66
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	110	4,03	3,29	25,59	148,00	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			554	23,72	31,33	63,76	632,27	4,24
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности)	150	4,20	3,75	6,77	84,77	1,05
Итого			150	4,20	3,75	6,77	84,77	1,05
Ужин								
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ (* картофель, * морковь, * лук, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное)	170	3,41	5,08	26,16	164,75	12,97
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,00	8,22	33,20	0,02
2008	464	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности)	60	4,41	2,57	32,56	172,58	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			410	9,89	7,91	79,66	431,72	12,99
Всего				44,92	50,24	195,40	1 424,34	21,41

Ст.медсестра

Удрис В.В.