

Утверждаю



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,87	7,21	27,65	203,96	0,83
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,05	3,49	15,46	110,48	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			420	13,92	11,86	63,67	419,24	1,58
II Завтрак								
2008		* ФРУКТ (* яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	93,98	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	93,98	20,00
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	200/20	5,84	11,96	12,94	183,08	6,40
2010	59	* КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ (* свинина для детского питания, *батон йодированный, * лук, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	70	8,49	16,49	14,11	239,07	0,35
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, * масло сливочное, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лавровый лист, * соль йодированная)	150	3,62	5,19	10,95	107,36	32,67
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	10,49	41,91	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			660	20,60	33,99	65,45	653,00	39,42
Полдник								
		* НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (* сухая смесь "витошка", вода питьевая)	200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Ужин								
2010	46	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности)	150/25	26,62	17,08	25,99	371,97	0,36
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			395	29,72	18,24	46,75	477,97	0,38
Всего				65,04	64,89	197,31	1 651,95	61,38

Ст.медсестра _____

Удрис В.В.



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	5,14	5,47	20,31	151,75	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * кофейный напиток)	150	3,38	2,91	12,86	91,89	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	10,77	9,25	48,59	322,24	1,24
II Завтрак								
2008		* ФРУКТ (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,72	70,59	15,02
Итого			150	0,60	0,60	14,72	70,59	15,02
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	180/15	4,98	10,17	11,61	158,20	5,76
2010	59	* КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ (* свинина для детского питания, *батон йодированный, * лук, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	60	7,30	14,25	12,08	205,92	0,29
2010	82	* КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, * масло сливочное, * морковь, * лук, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лавровый лист, * соль йодированная)	120	2,92	4,37	8,77	87,69	26,14
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,47	33,86	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			560	17,52	29,10	55,77	557,06	32,19
Полдник								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Ужин								
2010	46	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности)	120/25	21,88	14,16	21,14	306,07	0,31
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,90	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			335	24,96	15,32	41,86	411,77	0,33
Всего				54,60	54,42	175,79	1 426,16	51,78

Ст.медсестра _____

Удрис В.В.