

МДОУ № 36 "Золотой п... /Ка...

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР /Вазанкова Т.Н./

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Ст.медсестра

Красишева

Красичева К.В.

Утверждаю



Заведующая

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР
/Казанкова Т.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	4,76	5,30	21,65	154,08	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,38	2,91	13,46	94,31	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	10,39	9,08	50,53	326,99	1,24
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,72	70,59	15,02
Итого			150	0,60	0,60	14,72	70,59	15,02
Обед								
2010	6	* СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (* свекла, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	180/15/8	5,09	11,35	9,76	165,67	4,56
2010	71	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки , *батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сухари панировочные, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	60	10,12	10,28	8,40	166,63	0,41
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)	120	2,74	3,80	15,88	109,06	7,40
2010	90	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (вода питьевая, * сахар песок, * сушеные абрикосы без косточки (курага))	150	0,41	0,02	11,89	49,73	0,13
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			568	20,68	25,76	60,77	562,48	12,50
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК" (* снежок 2,5% жирности)	150	4,20	3,75	6,77	84,77	1,05
Итого			150	4,20	3,75	6,77	84,77	1,05
Ужин								
2010	65	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * молоко сгущенное 8,5% жирности)	130/20	24,66	16,32	29,88	389,41	0,38
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,90	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	27,74	17,48	50,60	495,11	0,40
Всего				63,61	56,67	183,39	1 539,94	30,21

Ст.медсестра

Красичева

Красичева К.В.