



МЕНЮ

2 июня 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	14	* ЛАПША МОЛОЧНАЯ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * вермишель высш. сорт, * масло сливочное)	150	5,01	5,26	17,37	137,70	0,62
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,92	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* детское печенье)	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			320	6,55	7,16	31,96	219,52	0,64
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Итого			125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Обед								
2010	9	* РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * сметана 15% жирности, * огурцы соленые, * крупа рисовая, * рыба минтай)	180/20/9	5,59	3,62	12,22	108,60	4,87
2010	63	* ТЕФТЕЛИ (* батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания)	60	7,66	18,43	10,56	238,87	0,56
2010	84	* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (вода питьевая, * масло сливочное, * мука пшеничная высш. сорт, * томатная паста, * морковь, * лук, * сахар песок, * соль йодированная, * лавровый лист)	50	0,45	0,84	3,31	22,82	0,48
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	110	4,47	3,87	20,12	132,89	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,57	34,24	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			609	20,16	27,02	67,50	598,61	5,91
Полдник								
2010	102	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,43	3,82	7,34	82,60	0,82
Итого			150	4,43	3,82	7,34	82,60	0,82
Ужин								
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ (* картофель, * морковь, * лук, * капуста белокочанная, * томатная паста, * масло сливочное, * соль йодированная)	170	2,96	3,85	15,44	109,68	17,93
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,11	0,00	8,04	32,55	0,02
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			380	5,06	4,11	36,20	203,42	17,95
Всего				36,82	42,23	155,33	1 157,69	27,81

Ст. медсестра

[Signature]

Удрис В.В.



МЕНЮ

2 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	14	* ЛАПША МОЛОЧНАЯ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * вермишель высш.сорт, * масло сливочное)	200	6,67	6,96	23,08	182,71	0,83
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* печенье)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			420	9,77	10,88	53,04	350,71	0,85
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2010	9	* РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * огурцы соленые, * крупа рисовая, * рыба минтай)	200/25/10	6,61	3,91	13,75	121,78	5,42
2010	63	* ТЕФТЕЛИ (*батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, * свинина для детского питания)	70	8,93	21,30	12,34	276,86	0,66
2010	84	* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (вода питьевая, * масло сливочное, * мука пшеничная высш.сорт, * томатная паста, * морковь, * лук, * сахар песок, * соль йодированная, * лавровый лист)	100	0,85	1,76	6,33	44,88	0,96
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	5,29	4,58	23,80	157,28	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			755	24,33	31,90	82,86	721,08	7,04
Полдник								
2010	102	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,32	4,59	8,80	99,01	0,98
Итого			180	5,32	4,59	8,80	99,01	0,98
Ужин								
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ (* картофель, * морковь, * лук, * капуста белокачанная, * томатная паста, * масло сливочное, * соль йодированная)	200	3,48	4,58	18,20	129,74	21,12
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,93	36,12	0,02
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			410	5,57	4,84	39,85	227,05	21,14
Всего				45,99	52,41	204,35	1 483,85	34,01

Ст. медсестра

Удрис В.В.