

МЕНЮ

4 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	7,44	7,37	28,16	209,77	0,83
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,76	3,93	15,71	118,67	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	15,30	20,76	64,53	508,24	1,58
II Завтрак								
2008		* ВАФЛИ (* вафли)	40	1,18	1,39	32,47	148,68	0,00
Итого			40	1,18	1,39	32,47	148,68	0,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш.сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	200	6,38	11,99	16,13	198,26	5,28
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* крупа рисовая, * капуста белокочанная, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	130/100	11,82	24,69	20,53	357,12	13,77
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			650	20,85	37,03	63,30	675,66	19,05
Полдник								
		* НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (* сухая смесь "витошка", вода питьевая)	200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	100/20	13,22	13,70	2,92	187,80	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	16,34	14,86	32,43	328,88	0,70
Всего				53,67	74,04	194,57	1 669,22	21,33

Ст.медсестра



Удрис В.В.

МЕНЮ

4 июня 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	5,56	5,52	20,75	155,71	0,62
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,97	3,28	13,58	100,83	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			348	12,61	16,60	54,97	421,34	1,24
II Завтрак								
2008		* ВАФЛИ (* вафли)	40	1,18	1,39	32,47	148,68	0,00
Итого			40	1,18	1,39	32,47	148,68	0,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш.сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	180	5,46	10,34	14,37	172,54	4,74
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* капуста белокочанная, * крупа рисовая, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	100/100	8,38	16,88	12,32	237,18	10,02
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			565	16,16	27,53	49,76	514,01	14,76
Полдник								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	100/20	13,54	14,00	2,94	191,79	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	16,66	15,16	31,48	329,00	0,70
Всего				47,36	60,83	183,53	1 477,53	19,70

Ст.медсестра _____

Удрис В.В.