



МЕНЮ

7 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (*масло сливочное)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,48	6,94	23,08	181,66	0,83
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,05	3,49	15,41	110,26	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	13,63	19,89	59,15	471,72	1,58
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,93	64,82	3,02
Итого			150	0,75	0,15	14,93	64,82	3,02
Обед								
2010	10	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ С ГРЕНКАМИ (* морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горох лущеный, * бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, *батон йодированный)	200	10,48	6,86	24,69	202,70	0,71
2010	57	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ (* бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное)	220	13,48	15,98	23,32	291,63	12,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			640	26,61	23,19	74,65	614,61	12,71
Ужин								
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа гречневая ядрица, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	7,72	7,52	24,85	198,92	0,83
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,91	36,03	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			410	10,07	8,39	49,18	313,55	0,85
Всего				51,06	51,62	197,91	1 464,70	18,16

Ст.медсестра Красичева Красичева К.В.



МЕНЮ
7 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	4,85	5,10	17,10	134,36	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,38	2,91	13,19	93,27	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			338	10,56	15,52	45,79	366,23	1,24
II Завтрак								
2008	442	* СОК "АГУША" (* сок "агуша")	200	1,00	0,20	19,75	85,79	3,99
Итого			200	1,00	0,20	19,75	85,79	3,99
Обед								
2010	10	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ С ГРЕНКАМИ (* морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горох лущеный, * бройлеры цыплята потрош. 1 категории, *батон йодированный)	180	9,38	6,51	22,05	184,45	0,64
2010	57	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ (* бройлеры цыплята потрош. 1 категории, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное)	180	11,05	13,62	19,09	243,68	9,83
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,99	35,94	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			545	22,75	20,44	64,97	535,46	10,47
Ужин								
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа гречневая ядрица, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	5,02	4,57	17,03	129,99	0,54
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,09	0,00	8,46	34,19	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			310	7,36	5,44	40,91	242,78	0,56
Всего				41,67	41,60	171,42	1 230,26	16,26

Ст.медсестра Красичева Красичева К.В.