

Утверждаю

**МЕНЮ**

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	7,44	7,34	28,08	209,18	0,83
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,73	3,92	15,66	118,26	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	15,27	20,72	64,40	507,24	1,58
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш.сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	200	6,37	12,07	16,07	198,72	5,28
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* крупа рисовая, * капуста белокочанная, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	130/100	11,94	24,67	20,53	357,48	13,77
2010	90	* КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,10	11,95	49,56	0,95
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			650	21,06	37,19	65,51	687,34	20,00
Полдник								
		* НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (* сухая смесь "витошка", вода питьевая)	200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,84	7,76	0,00
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	130/20	14,53	15,30	3,55	209,87	0,85
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,12	0,00	8,90	36,07	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			370	17,65	16,46	33,01	350,74	0,87
Всего				54,73	74,52	179,61	1 617,58	25,45

Ст.медсестра Красичева Красичева К.В.



МЕНЮ

12 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (* пшено, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	5,57	5,65	20,60	156,32	0,62
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	4,02	3,31	13,78	102,16	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			348	12,67	16,76	55,02	423,28	1,24
II Завтрак								
		* ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ (*фруктовое пюре)	90	12,24	0,45	3,15	67,50	0,00
Итого			90	12,24	0,45	3,15	67,50	0,00
Обед								
2012	82	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* картофель, *вермишель высш.сорт, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * свинина для детского питания)	180	5,49	10,17	14,57	171,88	4,75
2008	306	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (* капуста белокочанная, * крупа рисовая, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * томатная паста, * масло сливочное, * морковь, * мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), * свинина для детского питания)	100/100	9,03	18,14	12,47	251,76	10,02
2010	90	* КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,08	10,70	44,30	0,80
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			565	16,92	28,70	52,58	539,33	15,57
Полдник								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Ужин								
2010	43	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * масло сливочное, * горошек зеленый консервы)	100/20	13,02	13,65	2,91	186,47	0,68
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,13	0,00	8,18	33,19	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	16,15	14,81	31,65	324,46	0,70
Всего				58,73	60,87	157,25	1 419,07	20,51

Ст.медсестра Красичева Красичева К.В.