

Утверждаю



Заведующая

МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР

Казанкова Т.Н./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	4,73	5,14	21,56	152,18	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,38	2,91	13,25	93,50	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	10,36	8,92	50,23	324,28	1,24
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2010	6	* СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (* свекла, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	180/15/8	5,11	11,23	9,80	164,85	4,58
2017	79 ТТК	*СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (* молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная, яйца куриные (шт.), *батон йодированный, * масло подсолнечное рафинированное, * филе рыбы)	60	10,70	6,17	5,84	121,63	0,16
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)	120	2,74	3,80	15,85	108,91	7,38
2008	440 ТТК	* НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (* сушеные абрикосы без косточки (курага), вода питьевая, * сахар песок)	150	0,75	0,00	21,16	89,28	0,75
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			568	21,62	21,51	67,49	556,06	12,87
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности)	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Итого			200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Ужин								
2010	65	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * молоко сгущенное 8,5% жирности)	130/20	24,91	16,68	29,93	393,64	0,38
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,17	1,00	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	27,99	17,84	50,66	499,44	0,40
Всего				66,17	53,87	192,10	1 563,30	30,91

Ст.медсестра

Удрис В.В.



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,31	6,91	29,07	204,75	0,83
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,04	3,49	15,37	110,09	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			420	13,35	11,56	65,00	419,64	1,58
II Завтрак								
2008		* ЯБЛОКО (* яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,49	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,49	15,00
Обед								
2010	6	* СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (* свекла, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	200/20/10	5,97	13,10	10,89	189,82	5,07
2017	79 ТТК	*СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (* молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная, яйца куриные (шт.), *батон йодированный, * масло подсолнечное рафинированное, * филе рыбы)	70	12,60	7,57	6,88	145,95	0,19
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)	150	3,41	4,64	19,81	134,98	9,22
2010	77	* КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (* картофель, * масло сливочное, * соль йодированная)	150	2,96	4,10	23,79	144,05	12,00
2008	440 ТТК	* НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (* сушеные абрикосы без косточки (курага), вода питьевая, * сахар песок)	180	0,90	0,00	25,38	107,10	0,90
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			670	25,53	25,66	79,92	659,43	15,38
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* снежок 2,5% жирности)	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Ужин								
2010	65	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (* творог 9,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, яйца куриные (шт.), * сахар песок, * масло сливочное, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * молоко сгущенное 8,5% жирности)	150	28,91	19,09	34,20	452,24	0,43
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,22	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			370	32,01	20,25	54,96	558,26	0,45
Всего				76,53	62,57	222,70	1 809,54	33,67

Ст.медсестра

Удрис В.В.