

МЕНЮ
19 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Ст.медсестра _____ Удрис В.В.



МЕНЮ
19 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	150	4,91	5,22	17,76	137,86	0,62
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,92	0,02
2008		* ДЕТСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ (* детское печенье)	30	2,18	2,85	21,65	121,35	0,00
Итого			330	7,17	8,07	39,57	260,13	0,64
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Итого			125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Обед								
2010	10	* СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горох лущеный, * бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	180/24	9,30	6,74	13,45	151,92	3,57
2010	55	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (* масло подсолнечное рафинированное, * лук, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * лавровый лист, * свинина для детского питания)	30/30	8,38	21,05	3,82	238,57	0,65
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	110	4,02	3,19	25,56	146,94	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,19	32,75	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			554	23,69	31,24	63,74	631,37	4,22
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК" (* снежок 2,5% жирности)	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Ужин								
2010	24	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ОВОЩАМИ (* картофель, * морковь, * лук, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное)	170	3,41	5,13	26,16	165,13	12,98
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,00	8,35	33,67	0,02
2008	464	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло сливочное, * масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности)	55	3,79	2,21	28,00	148,43	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	428	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ (*фруктовое пюре)	74	0,45	0,15	14,10	60,87	1,19
Итого			479	9,72	7,75	89,33	469,29	14,19
Всего				46,24	51,68	213,09	1 516,05	22,80

Ст.медсестра _____ Удрис В.В.