

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	150	4,91	5,22	17,76	137,86	0,62
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,08	0,00	0,16	0,92	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* печенье)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			320	6,49	7,18	32,80	222,18	0,64
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Итого			125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * рыба минтай)	180/20	5,25	1,97	10,78	82,23	5,41
к/к	к/к	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, *батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная)	60	12,79	6,84	5,78	149,38	8,85
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	110	4,02	3,19	25,56	146,94	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,57	34,24	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			550	24,05	12,26	63,41	473,98	14,26
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* йогурт 2,5% жирности)	150	4,07	3,64	6,57	82,23	0,42
Итого			150	4,07	3,64	6,57	82,23	0,42
Ужин								
2010	57	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное)	180	2,48	5,68	19,09	137,73	9,45
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,00	8,35	33,67	0,02
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло сливочное, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), * масло подсолнечное рафинированное)	60	5,87	4,02	35,32	200,93	0,10
Итого			420	10,42	9,96	75,48	433,52	9,57
Всего				45,65	33,16	190,59	1 265,45	27,38

Ст.медсестра

З

Удрис В.В.



МЕНЮ

26 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сахар песок, * масло сливочное)	200	6,54	6,88	24,11	184,86	0,83
2010	96	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2008		* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (* печенье, * детское печенье, * вафли, * пастила, * мармелад)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			420	9,64	10,80	54,07	352,86	0,85
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * рыба горбуша потрошенная с головой, * рыба минтай)	200/25	6,18	2,39	11,96	94,49	5,99
к/к	к/к	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, * батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук, * масло сливочное, яйца куриные (шт.), * соль йодированная)	70	15,23	8,18	6,82	177,82	10,32
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	4,76	3,79	30,29	174,37	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			645	28,82	14,71	75,71	566,96	16,31
Полдник								
2010	103	* КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (* йогурт 2,5% жирности)	180	4,89	4,37	7,88	98,67	0,50
Итого			180	4,89	4,37	7,88	98,67	0,50
Ужин								
2010	57	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (* картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * лавровый лист, * масло сливочное)	200	2,75	6,29	21,18	152,85	10,49
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,91	36,03	0,02
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло сливочное, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), * масло подсолнечное рафинированное)	70	6,76	4,35	40,16	226,55	0,12
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			490	12,26	10,99	87,21	497,01	10,63
Всего				56,36	41,02	239,72	1 580,00	31,29

Ст. медсестра

[Signature]

Удрис В.В.