

Утверждаю

Заведующая
МДОУ № 36 "Золотой петушок" ЯМР
Казанкова Т.Н./**МЕНЮ**
30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	6,48	6,97	23,10	182,08	0,83
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,05	3,49	15,46	110,48	0,75
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			430	13,63	19,92	59,22	472,36	1,58
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,93	64,82	3,02
Итого			150	0,75	0,15	14,93	64,82	3,02
Обед								
2010	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горошек зеленый консервы, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	200/20/10	5,69	13,07	8,07	177,46	6,13
2008	321	* СУФЛЕ ИЗ КУРЫ (* бройлеры цыплята потрош. 1 категории, *батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * масло сливочное)	70	18,06	17,74	7,75	263,28	0,76
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)	150	3,41	4,64	19,81	135,00	9,22
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			670	29,81	35,80	62,27	696,02	16,11
Полдник								
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	24,36	97,42	0,00
Итого			180	0,00	0,00	24,36	97,42	0,00
Ужин								
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа гречневая ядрица, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	200	7,72	7,55	24,81	199,06	0,83
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,10	0,00	8,96	36,22	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			410	10,07	8,42	49,19	313,88	0,85
Всего				54,26	64,29	209,97	1 644,50	21,56

Ст.медсестра

Удрис В.В.

МЕНЮ

30 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	* МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ (* масло сливочное)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2010	36	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	150	4,85	5,20	16,96	134,75	0,62
2010	98	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	150	3,38	2,91	13,33	93,82	0,62
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			338	10,56	15,62	45,79	367,17	1,24
II Завтрак								
2008	442	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ (* сок яблочный)	125	0,62	0,12	12,33	53,54	2,49
		* ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ (*фруктовое пюре)	90	12,24	0,45	3,15	67,50	0,00
Итого			215	12,86	0,57	15,48	121,04	2,49
Обед								
2010	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * лавровый лист, * горошек зеленый консервы, * сметана 15% жирности, * свинина для детского питания)	180/15	4,83	11,02	7,28	151,90	5,54
2008	321	* СУФЛЕ ИЗ КУРЫ (* бройлеры цыплята потрош. 1 категории, *батон йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * масло сливочное)	60	12,35	12,66	6,63	190,11	0,52
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное, * соль йодированная)	120	2,73	3,62	15,84	107,18	7,38
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			560	22,23	27,61	53,30	555,41	13,44
Полдник								
2010	93	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	21,17	84,62	0,00
Итого			150	0,00	0,00	21,17	84,62	0,00
Ужин								
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа гречневая ядрица, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло сливочное)	130	5,01	4,46	16,60	127,16	0,54
2010	96	* ЧАЙ С САХАРОМ (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	150	0,08	0,00	8,39	33,86	0,02
2008		* БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон йодированный)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			310	7,34	5,33	40,41	239,62	0,56
Всего				52,99	49,13	176,15	1 367,86	17,73

Ст.медсестра

Удрис В.В.