**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1младшая** | | **2 младшая** | | **средняя** | | **старшая** | | | **подготовит.** | |  |
|  | **группа** | |  |
| **Вид деятельности** | **группа** | | **группа** | | **группа** | | | **группа** | |  |
| **3-й год** | |  |
|  | **4-й год жизни** | | **5-й год жизни** | | **6-й год жизни** | | | **7-й год жизни** | |  |
|  | **жизни** | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 | | 7.00 - 8.20 | | 7.00 - 8.25 | | 7.00 - 8.30 | | | 7.00 - 8.40 | |  |
|  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.20 | - 8.50 | 8.20 -8.50 | | 8.25 | - 8.55 | 8.30 | - 8.55 | | 8.40 | - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (по  возможности по подгруппам). | 9.00 - 9.10  9.20 - 9.30  9.40 - 9.50 | | 9.00- 9.15  9.25- 9.50 | | 9.00 - 9.20  9.30 - 9.50 | | 9.00 - 9.25  9.35 - 10.00  10.10 – 10.35 | | | 9.00 - 9.30  9.40 - 10.10  10.20 - 10.50 | |  |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |
| ***Общее количество организованной образовательной деятельности*** | ***20 мин.*** | | ***30 мин.*** | | ***40 мин.*** | | ***45 мин.*** | | | ***90 мин.*** | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |
| Второй завтрак | 9.55 - 10.10 | | 9.45 | - 9.55 | 9.55 - 10.05 | | 10.00 | - 10.10 | | 10.15 | - 10.20 |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, | 10.10 - 11.30 | | 10.10 - 12.00 | | 10.25 - 12.10 | | 10.40 - 12.25 | | | 10.55 - 12.35 | |  |
| труд). |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 11.30 - 12.00 | | 12.00 - 12.20 | | 12.10 - 12.30 | | 12.25 - 12.40 | | | 12.35 - 12.45 | |  |
| подготовка к обеду. |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.00 | - 12.30 | 12.20 | - 12.50 | 12.30 -13.00 | | 12.40 | - 13.10 | | 12.45 | - 13.15 |  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 | - 15.00 | 12.50 | - 15.00 | 13.00 | - 15.00 | 13.10 | - 15.00 | | 13.15 | - 15.00 |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 | - 15.20 | 15.00 | - 15.20 | 15.00 | - 15.20 | 15.00 | - 15.20 | | 15.00 | - 15.20 |  |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 | | 15.20- 15.30 | | 15.20- 15.30 | | 15.20 – 15.30 | | | 15.20 – 15.30 | |  |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.00 | | 15.30 – 16.00 | | 15.30 - 16.15 | | 15.30 - 16.30 | | | 15.30 - 16.30 | |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00 – 17.00 | | 16.00 – 17.05 | | 16.15 – 17.15 | | 16.30 – 17.20 | | | 16.30 – 17.25 | |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.00 – 17.25 | | 17.05 – 17.30 | | 17.15 – 17.35 | | 17.20 – 17.35 | | | 17.25 – 17.35 | |  |
| Ужин. Воспитание к/г навыков. | 17.25 – 17.45 | | 17.30 – 17.50 | | 17.35 – 17.55 | | 17.35 – 17.55 | | | 17.35 – 17.55 | |  |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.45 - 18.00 | | 17.50 - 18.00 | | 17.55 - 18.00 | | 17.55 – 18.00 | | | 17.55 - 18.00 | |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 | - 19.00 | 18.00 | - 19.00 | 18.00 | - 19.00 | 18.00 | - 19.00 | | 18.00 | - 19.00 |  |



**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**во второй ясельной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.10 – 8.40 |
| Организованная образовательная деятельность. | 8.40 - 8.50  9.00 - 9.10 |
| ***Общее количество организованной образовательной деятельности*** | ***20 мин.*** |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения,  труд). | 9.45 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,  подготовка к обеду. | 11.15 - 11.25 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 11.25 – 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.05 |
| Подгоовка к полднику. Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.05 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа. | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиеничских навыков. | 16:30 – 17:00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.00 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 17.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**в первой младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.20 - 8.50 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.55 |
| Второй завтрак | 9.55 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.10 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 11.30 - 12.00 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.00 – 17.25 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.25 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.45 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**во второй младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.20 - 8.50 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.55 |
| Второй завтрак | 9.45 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.10 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.00 - 12.20 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 - 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.05 – 17.30 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.30 – 17.50 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**средней группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.25 - 8.55 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 8.55 - 9.55 |
| Второй завтрак | 9.55 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.25 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.10 - 12.30 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 - 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.15 – 17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.15 – 17.35 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.35 – 17.55 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.55 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**старшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.30 - 8.55 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 8.55 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.40 - 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.25 - 12.40 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.40 - 13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.30 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.20 – 17.35 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.35 – 17.55 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.55 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.40 - 9.00 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.15 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.55 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.35 - 12.45 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.45 - 13.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 16.00 – 17.25 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.25 – 17.45 |
|  | 17.45 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**во второй ясельной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **1младшая группа 3-й год жизни** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.10 - 8.50 |
| Совместная деятельность, проектная деятельность, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 9.45 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 11.20 - 11.25 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 11.25 - 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. | 17.00 – 17.25 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.25 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 17.45 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 18.00 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.20 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (по возможности по подгруппам). | 9.00 - 9.10  9.20 - 9.30  9.40 – 9.50 |
| ***Общее количество организованной образовательной деятельности*** | ***20 мин.*** |
| Второй завтрак | 9.55 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения,  труд). | 10.10 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,  подготовка к обеду. | 11.30 - 12.00 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 – 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 16.00 – 17.25 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 17.45 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года в МДОУ детский сад №36 «Золотой петушок» ЯМР**

**во второй младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Временной промежуток** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика, дежурство. | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак. Воспитание к/г навыков. | 8.20 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00 - 9.15  9.25 - 9.40 |
| ***Общее количество организованной образовательной деятельности*** | ***30 мин.*** |
| Второй завтрак | 9.45 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения,  труд). | 10.10 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,  подготовка к обеду. | 12.00 - 12.20 |
| Обед. Воспитание к/г навыков. | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. | 15.00 - 15.20 |
| Полдник. Воспитание к/г навыков. | 15.20 - 15.30 |
| Досуги, игры, развлечения, индивидуальная работа.  Кружковая работа | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.  Чтение художественной литературы | 16.00 – 17.30 |
| Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. | 17.50 - 19.00 |